
PREPARADOS, LISTOS, ... ¡YA!

15. El deporte y la salud

Presentamos una nueva edición de nuestro Cuéntame, en esta ocasión, nuestro Cuéntame más saludable: hablamos del deporte y la salud.

El deporte es esencial para una vida saludable. Mejora la condición física, previene enfermedades y fortalece la mente. Promueve hábitos positivos y bienestar general. Practicarlo con regularidad es clave para sentirnos bien por dentro y por fuera.

Activa tu cuerpo y ven a nuestra exposición.

¡No se lo pierda!

EXPOSICIÓN